

Newsletter

DE LA GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX

CHIFFRES DE LA RENTRÉE 2023/2024

643

c'est le nombre d'adhérents inscrits au club
pour cette saison 2023/2024

121

garçons (GAM)

522

filles (GAF)

124

BabyGym
(de 15 mois à 5 ans)

9

groupes
Loisirs

15

groupes
Compétitions

14

cadres en formations
(juges - animateurs)

Newsletter

DE LA GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX

VIE DU CLUB

OSTEOPATHE

Cette année, nous accueillons dans nos locaux Célia COPEL ostéopathe. Présente au club les mardis et jeudis après-midi (selon les prises de rendez-vous), elle constitue pour nous une vraie opportunité de prendre soin de nos gymnastes, qu'ils s'entraînent 15h ou qu'à 1h30. Parents, vous pouvez également prendre rendez-vous ! Alors n'hésitez surtout pas à la contacter !

Coordonnées : 07.71.84.60.04

copel.celia.osteo@gmail.com

LE NOËL DE LA BABY ET DES ECOLES DE GYM

Le Noël de la Baby et des Ecoles de Gym s'est déroulé le samedi 9 décembre. Petits en grands ont pu montrer à leurs parents ce qu'ils étaient capables de faire sur un parcours installé par nos encadrants.



Après avoir évolué sur chaque agrès, les enfants ont eu une démonstration des gymnastes de Performance ainsi que la visite du Père Noël, qui avait amené dans sa hotte des petits cadeaux pour tout le monde !

Nous espérons que les enfants et les parents auront autant pris du plaisir lors de cette journée que les bénévoles.

Newsletter

DE LA GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX

TROPHÉE DES SPORTS

Le lundi 11 décembre 2023 s'est déroulé le Trophée des Sports. Cette soirée vise à féliciter tous les sportifs du Pays d'Aix ayant fait des résultats régionaux, nationaux ou internationaux, lors de la saison dernière. Mais pas que ! Ce n'est pas loin de 33 gymnastes de la Gymnastique du Pays d'Aix, qui se sont vu être appelés pour leurs résultats lors de la saison 2022/2023, dont 9 à avoir été récompensés sur scène. Bravo à eux !

STAGES VACANCES DE NOËL 2023/2024

Les stages de Noël se dérouleront cette année, seulement sur la deuxième semaine des vacances du 02 au 05 janvier. C'est avec plaisir que nous retrouverons les petits (BabyGym) et les grands (6 ans et plus) au gymnase pour quatre jours de gym ! Les inscriptions sont encore ouvertes en cliquant sur le lien suivant :

[CLIQUEZ ICI !](#)

Attention le nombre de places est limité, si un créneau n'apparaît plus, c'est qu'il est complet!



Newsletter

DE LA GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX

LA BOURSE AUX VÊTEMENTS

La bourse aux vêtements (04 et 07 octobre) a eu un franc succès quant à la vente des vêtements occasions. Cela a permis à beaucoup d'entre vous de se procurer un justo ou léotard de seconde main. Ce qui est aujourd'hui recommandé dans un monde dans lequel le recyclage est une des priorités! Un grand merci à tous les bénévoles qui ont prêté mains fortes lors de ces deux journées.

ACCUEIL DU GAB

Les vacances scolaires sont aussi synonymes d'échange. En effet, le club de La Bouilladisse vient s'entraîner deux jours au gymnase. Cela permet aux gymnastes du GAB et de la GPA de s'entraîner ensemble et créer une dynamique d'entraînement différente et tout aussi motivante pour toutes.

Il est tout aussi important pour nous de les accueillir compte tenu du fait qu'ils n'ont pas la possibilité de s'entraîner dans leur propre gymnase dû à sa fermeture à chaque vacance.

PK13 À LA GPA

Le club du GAB n'est pas la seule à bénéficier des infrastructures de notre gymnase, l'association PK13 s'entraîne à l'année dans nos locaux. Affilié à la FFGym, le Parkour est une discipline grandissante et bien souvent appréciée de la jeune génération pour ses figures freestyle.

Newsletter

DE LA GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX

COMPÉTITIONS

Voici le calendrier correspondant à toutes les compétitions dans lesquelles sont inscrits nos gymnastes pour cette saison 2023/2024.
Nous leur souhaitons tous nos vœux de réussites.

GAMBA LA GPA!

Compétitions	Individuels/les	Equipes	
Département	ISTRES 19 au 21 janv 24 PERFS GAM/GAF FED A GAM/GAF OPENGYM 13	MARSEILLE 16 et 17 déc 23 FED A/A9 GAF PERFS GAF VITROLLES 14 janv 24 PERFS GAM FED A/B GAM ANIMAGYM GAM	VITROLLES 30 et 31 mars 24 FED B FED A7 ANIMAGYM GAF
Inter - département	AIX EN PROVENCE 17 et 18 fév 24 FED A GAM/GAF PERFS GAM/GAF	À DÉTERMINER 16 et 17 mars 24 REGIONALE GAM + INDIV CLASSEMENT FED A GAM PERFS GAM	AVIGNON 24 et 25 fév 24 FED A/A9 GAF MANOSQUE 25 et 26 mai 24 FED B/A7

Newsletter

DE LA GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX

Compétitions	Individuels/les	Equipes	
Région	<p>NICE 6 et 7 avril 24 FED A GAM/GAF PERF GAM/GAF</p>	<p>SANT CANNAT 20 et 21 avril 24 PERFS GAM/GAF</p> <p>ORANGE 13 et 14 mai 24 FED B GAM FED A/A9 GAF</p>	<p>MARIGNANE 18 et 19 mai 24 ANIMAGYM FED A7/B GAF</p> <p>MARSEILLE 8 et 9 juin 24 FED A petite finale</p>
France	<p>OYONNAX 3 au 5 mai 24 PERFS GAM/GAF</p>	<p>MULHOUSE 31 mai au 2 juin 24 DNA GAM/GAF</p> <p>LA ROCHE/ FORON 14 au 16 juin 24 DNB GAM/GAF</p> <p>A DÉTERMINER 10 au 12 mai FED GAF</p>	

ORGANISATION COMPÉTITION FFGYM

Chaque année, le club de la Gymnastique du Pays d'Aix s'engage dans l'organisation d'une compétition FFGym. Cette saison, le Comité nous a attribué celle des **Individuels du 16 au 18 février 2024**. Date toute aussi importante pour tous nos gymnastes GAM et GAF inscrits en Fédéral A et Performance. Elle se tiendra au gymnase du Val de l'Arc à Aix-en-Provence.

Newsletter

DE LA GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX

CHAMPIONNATS DÉPARTEMENTAUX À MARSEILLE

La saison compétitive 2024 a officiellement démarré le week end du 16-17 décembre avec les championnats départementaux par équipe GAF.

Nous avons 14 équipes engagées, avec des gymnastes allant de 6 à 25 ans ! La GPA est montée sur 8 podiums, et a remporté 2 titres départementaux.

Les gymnastes ont montré du beau contenu, un bel investissement et beaucoup de sérieux, accompagnés par des entraîneurs motivés et passionnés. Un grand merci également à nos juges qui ont officié tout le week-end.

Une jolie façon de commencer la saison !



Newsletter

DE LA GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX

LUMIÈRE SUR ...

L'ÉQUIPE PACA 9ÈME À LA REVUE D'EFFECTIF !

Zélie, jeune gymnaste née en 2014 licenciée chez nous et entraînée par Jackie, a participé au début du mois de décembre à la revue d'effectif régionale des jeunes. Il s'agit d'une compétition nationale où chaque région est représentée par 5 gymnastes, sélectionnées par le Comité Régional.



Zélie a passé avec brio toutes les étapes de sélection et a été récompensée par une place de titulaire dans l'équipe PACA. Zélie a réalisé une belle compétition avec de très belles barres.

Nous sommes fiers de Zélie et de Jackie, et nous avons hâte de voir ce que la suite leur réserve.

Newsletter

DE LA GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX

GAËL EN BLEU BLANC ROUGE POUR LE TOURNOIS DES 5 NATIONS

Gaël, pensionnaire du pôle France d'Antibes depuis cette année et licencié à la GPA, a été sélectionné pour représenter la France lors du tournoi des 5 nations à Zurich, en Suisse. L'équipe de France a remporté le bronze ! Ce n'est que le début pour Gaël, à qui nous souhaitons de nombreuses sélections futures en équipe de France.

Gaël évoluera cette saison sous nos couleurs, en national avec les autres gymnastes masculins de la GPA.



Newsletter

DE LA GYMNASTIQUE DU PAYS D'AIX

DATES À RETENIR

Fermeture du club: du samedi 23 décembre 2023 au soir au 02 janvier 2024 matin

Stages vacances de Noël 2024: du 02 au 05 janvier 2024

Organisation compétition FFGym Performance Indiv: du 17 au 18 février 2024

Compétition Interne : Dimanche 24 mars 2024



gambalagpa.fr

