

A l'occasion de la journée de la Femme, le [CROS PACA](#) vous propose une vidéo « Féminisation des fonctions de dirigeantes et d'encadrement dans le sport » dans laquelle nous retrouvons Fabienne Orsoni.

## ANNULATION DES COMPÉTITIONS

Retrouvez l'information de la Fédération Française de Gym concernant l'annulation de l'ensemble des finales nationales à l'exception des finales Elites et TOP 12 en cliquant sur le lien ci-dessous.

[Fédération Française de Gym](#)

## DES TRAVAUX POUR UN MEILLEUR ACCUEIL

Les travaux avancent bien. Grâce à cette extension nous pourrons vous accueillir dans de meilleures conditions. Pour une rentrée 2021 en toute beauté!



## AGENDA

Samedi 10 et mercredi 14 : Chasse aux oeufs !



## LA GPA NE SE DÉCOURAGE PAS

Conscient que les conditions ne sont pas idéales cette année, la GPA rebondit. Dans l'idée d'offrir un bol d'air à un maximum d'adhérents, nos coaches mettent tout en œuvre pour proposer des cours en extérieur.



Mais pas que, afin de compenser le manque d'entraînement et soucieux de l'épanouissement de nos adhérents, des cours gratuits ont été dispensés pendant les vacances précédentes.

Les samedis matin les groupes Perf sont de sortie, randonnée à la Sainte-Victoire et courses d'orientation endiablées.



## **INFO GYM** LES 4 AGRES FEMININS

### SAUT



Qualités : dynamisme et acrobatie  
Hauteur 1,25 m.

### BARRES



Qualités : force et agilité  
Hauteur : 2,50 m, barre inférieure 1,70 m.

### POUTRE



Qualités : équilibre et élégance  
Largeur : 10 cm, hauteur 1,25 m.

### SOL



Qualités : acrobatie et élégance  
Dimension : 12 m x 12 m.